

*Sagesse et Messages des Peuples Alliés*

# Le Bulletin de l'Ascension



Bienvenue dans ta



## Newsletter de l'Ascension N°2-25



### C'est la Rentrée !



Depuis plusieurs années, la Terre connaît une **phase d'ascension vibratoire extraordinaire**. Sa montée en fréquences impacte l'ensemble du vivant et provoque de nombreux changements dans la matière, dus notamment aux profondes mutations cellulaires de l'ADN du Vivant. Ce n'est pas toujours facile à vivre, surtout lorsque de grandes guérisons et changements ont lieu en nous et autour de nous. Découvre ici les dernières nouvelles de l'Ascension et comment passer au mieux ton début d'automne.

↓ Dans cette Newsletter tu trouveras :

Les dernières Infos sur la période d'Ascension de la Terre et du Vivant



## Souveraineté 2.0

### LE RETOUR !

Si Septembre est le mois de l'achèvement d'un cycle par excellence (avec sa *vibration 9*), c'est en grande partie grâce au mois d'Août qui, particulièrement cette année, a grandement préparé le terrain pour que ce plein accomplissement ait lieu. Rappelons que la *fréquence du 8* contient toute l'énergie de réalisation et de matérialisation de notre propre force et de notre propre pouvoir. Le 02 août dernier, une **grande Guérison Collective** a eu lieu, celle touchant les fréquences de peurs viscérales, primales ou dites pré-historiques (c'est-à-dire celles portant avant notre histoire par rapport à notre incarnation actuelle). Les Guides parlent d'une **Guérison de l'Animalité** où les mémoires enfouies dans notre ADN humain ont été remises à la Lumière.



## La Terre, notre Foyer

### LA SÉCURITÉ AVANT TOUT ...

Ces fréquences de peur éclairées apportent ou apporteront à l'intérieur de chaque être un **nouveau sentiment de sécurité** jamais connu jusqu'alors. Cette sensation intérieure qu'un passage s'est produit sans possibilité de retour dans d'anciennes fréquences peut se manifester d'abord de façon subtile, presque imperceptible, puis au fur et à mesure du déploiement des événements mondiaux, comme une certitude que tout se déroule parfaitement, à l'instar d'un **Grand Plan Divin parfaitement orchestré** et dont l'issue est déjà annoncée : le Retour à l'Unité et à la fréquence sacrale de la Source. Pour ce faire, nous commençons à expérimenter ce que les Guides appellent **le Retour à un Monde Sécuritaire**, dans lequel ce qui avait été heurté au plus profond de nous est restauré, aimé, choyé et réunifié, en un mot, **pacifié**. Il ne s'agit plus de fuir l'extérieur mais de fusionner avec lui, car comme nous le savons, tout est UN et interrelié.



### Guerre et Paix

Ainsi, plus les **fréquences de Grâce et de Paix** sont insufflées vers la Terre, plus les mouvements s'élèvent. Lorsqu'un état dit d'équilibre existe et qu'une Guérison a lieu, un déséquilibre se forme : imaginons un poids qui s'allège d'un côté d'une balance (la Guérison avec le retour à la Lumière), l'autre côté se met alors à pencher vers le bas.

Autrement dit, lorsque la Lumière se fait (l'allègement), l'Ombre se manifeste (l'alourdissement). C'est la loi de l'Equilibre. Tout ce qui est en haut est en bas et inversement.

### En une seule voie

Et plus la Paix touche le cœur de l'Humanité, plus les vibrations 'de guerre' se manifestent cherchant à retrouver un nouvel équilibre. Et plus celles-ci cherchent, elles aussi, à rejoindre la Lumière, comme les deux plateaux d'une balance qui s'ajustent perpétuellement l'un à l'autre. C'est à nous d'accompagner ce changement, ce mouvement vers le retour à l'équilibre qu'offre la Pleine Lumière de la Source.

En effet, en réunifiant ces fréquences duales, le jeu s'effondre, il n'y a plus lieu d'oeuvrer pour la Paix ou de lutter contre la Guerre mais bel et bien d'être Un en Nous, permettant ainsi aux pures fréquences sourcières de s'exprimer dans le Un tout autour de Nous.

# Des remontées d'énergies massives

les news

15/09/2025

Quand la Dimension physique ou matérielle de la Terre ascensionne, la Dimension de l'Astral ascensionne également. La paix que nous nous accordons en nous-même produit un effet de masse sur la **Paix Astrale** : le 15/09 de nombreuses âmes désincarnées 'coincées' dans des fréquences de souffrance ont enfin pu être libérées et franchir un passage de Lumière grâce à chacune de nos libérations intérieures.



## L'Ascension continue



Ainsi les énergies féminines qui ont connu la souffrance physique ont vu leurs blessures pansées grâce à l'énergie or, celles ayant subi des violences liées au Chakra Sacré ont reçu la main protectrice du Masculin Guérisseur, et les âmes d'enfant ayant été violentées ont pu se réfugier dans les fréquences féminines mariales. Cet allègement a produit un **profond changement de paradigme terrestre**.

Tu appartiens au Cercle d'Or ! Souviens-toi !

# Des remontées d'énergies massives

les news

21/09/2025

Mais ces libérations ne s'arrêtent pas là : le 21/09, jour de l'équinoxe et de l'éclipse solaire, un grand nombre d'âmes désincarnées prisonnières, enfermées et séquestrées dans des plans 'inférieurs' ont également trouvé **la Grâce**, permettant un profond allègement des champs énergétiques situés autour de notre Terre-Mère. Le grand Vent de **la Compassion** a soufflé.



## Le Monde change



Ces âmes prisonnières de leurs crimes (vol, etc.) ont été touchées par la Grâce : s'est alors produite une **Guérison Intérieure** où les dettes s'effacent pour laisser la place à la Vérité Ultime et au retour vers Le **Centre Source Originel**. Car le retour du Un dans le coeur de chacun, incarné ou non, sonne le clairon vers le Grand Rappel à sa Propre Lumière. Le Juge tombe, l'Enfer-me-ment ne tient plus.

Si tu guéris, ton entourage guérit, le monde guérit !

# Des remontées d'énergies massives

les news

25/09/2025

Et les guérisons se poursuivent encore : le 25/09, c'est au tour des **mémoires de violences de guerre** qui s'effacent dans le coeur de Gaïa : les êtres désincarnés, les lieux et les mémoires énergétiques ainsi que les êtres vivants bénéficient de cette Guérison Collective de toutes les souffrances perpétrées lors des guerres barbares de l'histoire de l'Humanité.



## Le Monde s'allège



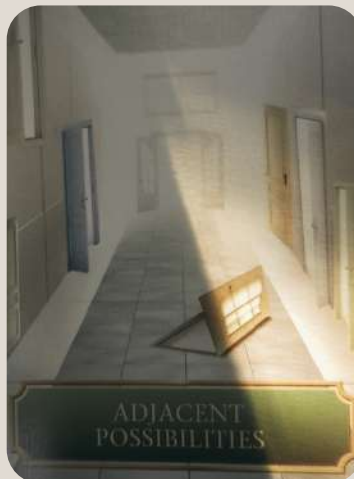
Tout ce qui a été stocké, transmis ou est encore présent au niveau du ventre physique est amené vers sa Guérison la Plus Pure. Et les âmes du plan astrale sont elles aussi libérées pour retourner à leur Source Sacrée. Les **chakras d'incarnation** (racine et sacré) reçoivent de nouvelles fréquences, poussant les individus vers leur ascension incarnée dans la matière. Ce sont de puissantes forces enfin libérées.

Si tu t'allèges, ton entourage s'allège, le monde s'allège !

# Les News par les Oracles

TIRAGE DU 27/09/2025

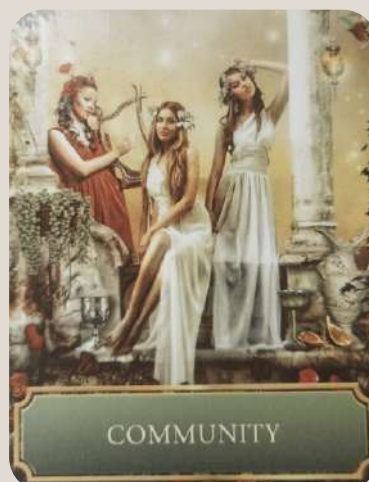
*Les Guérisons des mémoires de violence et de guerre*



*Le souffle du Changement*



*La route vers la Victoire et le retour à l'Unité*



# Septembre, le Mois de l'Accomplissement

## La Fin des vœux négatifs

TOI AUSSI, TU PEUX CONTRIBUER À CET ALLEGEMENT PLANETAIRE EN ROMPANT D'ANCIENS VOEUX QUI TE RETIENNENT ENCORE

“Moi, [indique ton prénom et nom], je romps tous les vœux qui m’empêchent de vivre pleinement sur Terre ou de jouir de la vie sous toutes ses formes et qui entravent la pleine réalisation de mon être et de ma réussite. Je lève tout engagement conscient ou inconscient que j’ai pris dans cette vie ou dans mes vies antérieures ou que j’ai hérité de ma lignée paternelle et maternelle et qui dessert ma pleine souveraineté, mon bien-être et ma liberté d’agir et de connaître le succès que je mérite entièrement. Que tous ces freins soient levés ici et maintenant, dans toutes les dimensions et tous les espace-temps, pour moi, ma lignée et ma descendance, pour mon intérêt le plus haut et celui de tous. Je m’autorise dorénavant à réussir, à expandre tous mes dons, à connaître l’abondance positive divine sous toutes ses formes et à prendre la pleine place qui me revient de droit. Cela est accompli (3 fois). Merci (3 fois). Amen.” [Appose ta signature].



## Pour prendre ton Envol

C'EST LA FIN DU KARMA

Les Guides te rappellent que ton rôle est précieux dans ces libérations que le monde connaît actuellement car il est le temps du **Grand Nettoyage du Passé et Karmique**. Autorise-toi à t’alléger de tout ce dont tu n’as plus besoin (mémoires, schémas, croyances...). *You can do it !*

# Les Challenges durant cette période d'Ascension



## Ascension

La Vie n'est pas un long fleuve tranquille. L'Ascension non plus. Nous imaginons parfois le cycle de l'Evolution comme une ligne ascendante continue. Que nenni ! Il se peut d'ailleurs que tu expérimentes l'une des étapes d'intégration la moins reluisante : celle de **la stagnation**. Car comme un enfant qui apprend à marcher, celui-ci se lève, avance, tombe, recule, refuse de se relever ou bien patiente encore un peu avant de maîtriser pleinement son corps. Lorsque tu passes d'un champ de fréquences vers un autre plus 'élevé', tu ressens ton corps, ton être et ton énergie se transformer vers davantage de paix et de plénitude intérieure.



## Versus Stagnation

Ta certitude dans l'accomplissement de ta destinée s'accroît et ta connexion avec ta véritable nature divine est renforcée. Mais parfois le temps de l'intégration devient nécessaire avant de passer à l'étape suivante.



C'est la fameuse période de stagnation où l'intégration est facilitée lorsque rien ne semble avancé et où le temps fait son oeuvre, lentement mais sûrement. Rassure-toi, cette étape ne dure pas et elle annonce toujours des avancées majeures en devenir. Patiente encore un peu, ta **Divine Ascension** est imminente.

## Rentrée Celtique

Heureusement, comme toujours,  
nous sommes épaulés dans ce  
chemin ascensionnel.  
Si tu te sens appelé.e à le faire, tu  
peux te connecter aux **Energies  
Celtiques et Druidiques** pour  
t'aider dans ce passage automnal  
et contribuer au nettoyage de Gaïa.



## et Druidique

Fais appel à l'Esprit du Cerf, à  
Merlin, aux Fées et à l'ensemble des  
Elémentaux (Peuple de la Terre, de  
l'Eau, de l'Air et du Feu), ainsi qu'aux  
Runes ou aux Oghams, tous deux  
des alphabets secrets que tu peux  
utiliser comme outils de reliance et  
divinatoires.

## Oeuvre avec les Elémentaux

Le Peuple Elémental peut te permettre d'**apporter ton aide dans les actions qu'ils mènent** au quotidien pour faire de Gaïa une **Terre abondante, florissante et la plus pure possible**. Ainsi, si tu veux contribuer au soin du sol et des roches, métaux, minéraux et cristaux, rapproche-toi des Gnomes et des Lutins. Travaille avec les Fées pour contribuer à la croissance de toutes les essences végétales et avec les Elfes pour approfondir ton savoir ancestral (dont celui des plantes), et l'enseigner. Si tu souhaites collaborer au maintien de la pureté de l'air sur l'ensemble de la planète, rejoins l'énergie des Sylphes et à celle des eaux, connecte-toi aux Sirènes, Nymphes et Ondines. Enfin, pour rééquilibrer et réguler l'élément Feu, contacte le Peuple des Salamandres et celui des Dragons (qui peuvent agir d'ailleurs sur l'ensemble des éléments en plus de celui du Feu).

*L'appel*

Tu n'es pas Seul.e  
mais

Entouré.e

Le  
Retour  
des

Dragons

## Le Grand Rassemblement

Depuis toujours, les Dragons fascinent ou terrifient. Et pourtant, ce sont des Êtres porteurs d'une **profonde sagesse ancestrale** et d'une civilisation très ancienne. Ils sont venus sur Terre pour veiller sur le feu sacré de Gaïa (le cœur de la Terre) afin d'en maintenir l'équilibre et de permettre à la vie de se développer à sa surface. Les Dragons sont des **Gardiens** : ils assurent la sécurité des portails interdimensionnels et de la Terre entière, ancrent les colonnes de lumière dans les hauts lieux vibratoires et accompagnent Gaïa dans son ascension vers la 5ème dimension.

## des Peuples de l'Unité

Leur présence est un véritable cadeau. S'ils avaient pris un peu de distance envers la Terre par le passé, ils reviennent aujourd'hui en participant à la réactivation du feu sacré des êtres humains. Alors que les **Dragons Célestes** se sont déjà manifestés depuis plusieurs mois, c'est au tour des **Dragons de l'Intra-Terre** de se présenter maintenant. Si tu ressens cet appel au plus profond de toi qui te pousse à te souvenir et à te réapproprier l'ensemble de tes talents sacrés acquis de vies en vies, ton Dragon n'est pas loin ...

*L'appel*



Tu n'es pas Seul.e  
mais

Entouré.e

Le  
Don  
de

Rayonnement  
Pur

## Le Message du Dragon de Terre

*“Quelle est cette chose que tu ne veux pas entendre, que tu ne veux pas voir ? Cesse de te voir petit.e et vois combien tu es aussi puissant.e que moi. Cesse de te voir insignifiant.e, toi qui portes en toi la connaissance originelle et la clé de tous tes royaumes. Franchis le portail de Lumière, celui qui te mènera à ta multi-dimensionnalité et à la reconnaissance de ta propre divinité en la matière. Car le disque royal t'est confié aujourd'hui. Acceptes-en sa puissance et guéris-toi, là où il reste encore des zones qui ne brillent pas aussi fort que ton cœur pur originel.*

## Isaïa Le Sage

*Tu en es capable. Rien ne t'a été enlevé que tu ne puisses aujourd'hui restaurer. Je t'accompagne, moi, le vieux Dragon des Terres Usées, pour te souvenir du secret le mieux gardé et que tu croyais avoir égaré : dans ton cœur se trouvent toutes les réponses. Puisses-tu lire chacune d'elles pour te remémorer qui tu es vraiment. Prends, accueille puis vole de tes propres ailes ! L'élève aujourd'hui est passé Maître dans l'art de la transformation ! Tu es le Roi et la Reine de ton soleil intérieur. Je te le dis, moi, qu'aujourd'hui tu es prêt.e à briller !”*

# L'Esprit Dragon

ET TON ESSENCE ORIGINELLE

## Un Puissant Allié Cilé

L'Esprit Dragon en tant que **Maître de tous les éléments** t'apporte la sagesse ancestrale, la force, le courage, le réveil de ta magie et la protection contre toute force négative. Lorsque le **Dragon** est ton **Totem**, il te guide vers le succès, la réalisation de ton potentiel, le leadership et l'illumination. Son énergie est plus que puissante. Il t'apprendra à faire entendre ta voix et à prendre ta place car il t'aide à révéler au monde ton courage. Si, dans l'une de tes incarnations précédentes, tu as été **dragonnier.ère** ou même **dragon**, il est important que tu t'en souviennes et que tu fasses de nouveau appel à cette énergie en toi maintenant : ton énergie est attendue ! Demande à ton Esprit Dragon de réveiller cet essence dans ton ADN.

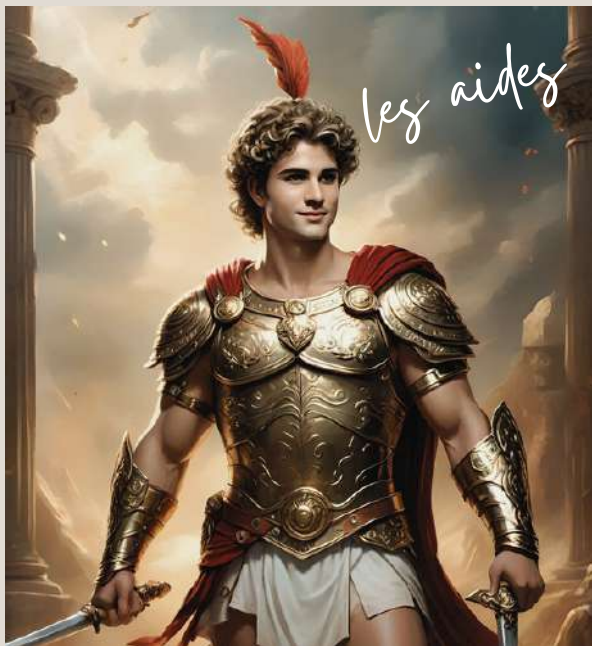
## Prière pour rencontrer ton Dragon

*“Dragon, puissions-nous nous apprivoiser et apprendre à nous connaître afin d’œuvrer ensemble et comprendre que nous sommes tous maîtres. Puisses-tu fusionner tes forces et tes qualités aux miennes pour souffler au monde et à moi-même l’amour. Que tes qualités s’allient à mon âme afin de grandir et d’élever mes potentiels. Que tes forces s’associent à mon être pour réveiller en moi équilibre et harmonie. A notre collaboration, à la vie, pour la vie et pour le plus grand bien de tous. Merci, merci, merci.” Source : Audrey Lehy*



## Tu es attendu.e

En effet, tu peux aujourd’hui te reconnecter à l’ensemble de tes vies, qu’elles soient humaines ou non, pour te souvenir consciemment de tous les Talents, Savoirs et Dons que tu as acquis de vie en vie. *Enjoy !*



## Milice Céleste

En cette période transformationnelle, individuelle et collective, tu peux parfois ressentir le besoin d'être davantage épaulé.e ou protégé.e. A l'instar d'un personnage dans un jeu vidéo qui passe dans le monde suivant et bénéficie de nouveaux outils, toi aussi, tu peux demander de **nouvelles aides**. Une nouvelle **Milice Céleste** a été nommée pour la Terre : il s'agit des **Gardiens du Ciel et de la Terre**. Fais appel à eux et tu ressentiras une forme de Protection Rapprochée qui densifie ton aura de Lumière. Ce sont de Véritables **Body Guards Célestes** qui se feront une joie de t'accompagner sur ton Chemin d'Artisan de Lumière.



## Ancrage Terrestre

Une des meilleures aides actuelles reste **l'Ancrage** et le **Retour à la Terre**. Enfouis tes mains dans la Terre, marche pieds nus lorsque tu le peux et inspire profondément en visualisant un fil d'or qui relie ton Coeur à celui de Gaïa.



Relie-toi aussi à **l'Energie des Peuples Premiers**. En te connectant à eux, tu te reconnectes instantanément aux fréquences Terrestres. Tu peux également te relier à **l'Esprit Eléphant** et à ses pattes puissantes pour t'enraciner encore davantage.

## Le Matin : Ancrage

Je respire profondément pour me  
centrer  
Je renouvèle mes vœux de Lumière  
Je visualise le Fil d'Or (*j'imagine un  
fil d'or qui descend du Soleil,  
parcourt mon corps et rejoint  
le centre de la Terre*)  
Je récite un mantra d'ancrage



## Le Soir : Nettoyage

Je fais appel à mes Guides de Soin  
et/ou à l'Archange Michaël pour  
nettoyer mon aura/mes corps  
énergétiques et si besoin mon lieu  
de vie : "Archange Michaël, je fais  
appel à toi, coupe les liens toxiques  
qui drainent mon énergie et ma  
vitalité, merci, merci, merci."

## L'importance de la Routine Énergétique Quotidienne

Les Guident rappellent souvent l'importance de prendre soin de nos énergies. En effet, en ces temps mouvementés, nous avons besoin de préserver notre aura, nos énergies et d'amplifier notre sécurité énergétique. Prends quelques minutes chaque jour pour **ta Routine Énergétique** avec par exemple le **matin** : "Merci de me donner de l'énergie tellurique et cosmique afin que je sois parfaitement ancré.e, aligné.e et en moi-même" ou "Je suis Lumière Divine, je suis Amour Sublime, je suis la Paix qui dépasse l'Espace et le Temps, je suis Lumière, je suis Lumière, je suis Lumière" et le **soir** : "Ange de la Terre, nettoie mon corps physique, Ange de l'Eau, lave mon corps astral, Ange de l'Air, purifie mon corps mental, Ange du Feu, sanctifie mon Âme et mon Esprit" ou "Archange Michaël, je te demande de couper avec ton épée de Lumière tous les liens toxiques et négatifs et qui ont été déposés sur moi ou autour de moi dans tous les plans et dimensions, merci car cela est, dans le respect de tout ce qui est." Source : Karine Troncy



## Le Cerf

### Sa Signification

Le Cerf vient t'aider à te reconnecter à Ta **Sagesse Originelle**. Les bois du Cerf symbolisent sa capacité à renouer avec son intuition intérieure. Il te demande de te Souvenir de l'Être Divin que tu es. Tu es venu.e expérimenter sur Terre, dans la matière, de nombreuses découvertes et situations. Sache que tu possèdes en toi toutes les connaissances pour accomplir ce grand chemin car toutes les informations sont contenues dans tes cellules et ton ADN. Pour cela, connecte-toi à l'énergie de la Nature, le Cerf sera ton Guide dans ce voyage vers tes Origines.

#### TON MANTRA

*Je prends conscience que je suis  
Enfant de la Nature ; je renoue avec  
la Sagesse de mes Origines.*

### Son Message

*« Sois Grandeur Nature. Vois comme mes Antennes portent haut vers le Ciel. Sois comme moi. Regarde toujours les choses de la façon la plus élevée qui soit. Je suis libre comme l'air dans ma Forêt Natale. La Terre est pour toi ton monde originel. Nourris-la de tes découvertes les plus pures. Danse mais ne piétine pas. Cours mais ne t'arrête pas. Repose-toi mais ne t'endors pas. Car tu as du chemin à parcourir pour atteindre le sentier de tes Rêves. Alors, porte haut tes Bois de Lumière et regorge-toi de la Beauté de la Nature qui peut être une véritable nourriture divine. Accueille-la en ton Cœur comme tu accueilles dans tes bras un petit enfant venu chercher de l'amour et du réconfort. Mère Nature est là si tu sais l'accueillir. Va la retrouver et lorsque ce sera le moment pour toi, elle t'offrira le Cadeau le Plus Précieux : le Mystère sur tes Origines. »*

#### LE RITUEL

Va en Forêt. Ramasse plusieurs morceaux de bois et constitue une forme qui te plaît. Tu as le choix entre la laisser ainsi pour honorer le Grand Esprit de la Nature ou allumer un feu (si les conditions de sécurité le permettent) pour honorer la capacité purificatrice du cycle de la Vie. Une fois terminé, remercie l'Esprit de Gaïa et remets-lui une offrande de ton choix (amande, fleur, perle, plume, cristal ...).



## Le Corbeau

### Sa Signification

L'Esprit du Corbeau vient te montrer qu'un **changement arrive** dans ta Vie. Son énergie est toujours porteuse de **nouvelles opportunités**. Mais pour qu'une porte s'ouvre, il faut d'abord qu'une autre se ferme. C'est ce que le Corbeau vient te rappeler. Il souhaite que tu vois dans ce changement un magnifique cadeau de la Vie. Appelle-le pour qu'il facilite le pas-sage que tu es en train de traverser. Il saura t'encourager et adoucir la perte que tu peux ressentir. Le Corbeau est un allié fidèle lorsque tu t'apprêtes à franchir le seuil d'une nouvelle porte.

#### TON MANTRA

*J'accueille avec facilité la fin de toute chose, je vois dans ces transformations les prémices de ma nouvelle vie.*

### Son Message

*« Je suis celui qui annonce la fin d'une situation que tu rencontres, qu'il s'agisse d'une relation, d'un travail ou d'une émotion. A chaque fois que je viens te voir, j'apporte avec moi l'énergie nécessaire à ta transformation pour ton plus grand bien et celui de toutes les personnes concernées. Mon aide est précieuse lorsque tu as du mal à affronter la peur de te voir perdre quelque chose. Le manque est illusoire, le savais-tu ? Toute source d'énergie vient t'apprendre et te faire grandir. Lorsque changement il y a, c'est toujours pour annoncer la venue d'une situation meilleure pour toi. Ne me crains pas, je ne te veux aucun mal. Je suis le Gardien de la Porte que tu es en train de franchir. Vois ma présence comme celui qui t'ouvre la voie et t'incite à passer de l'autre côté du voile. Par mon cri, j'éloigne toutes les souffrances et t'appelle à grandir encore. Alors toi aussi empuissance ta voix pour pousser ton cri de Gardien du Monde. »*

#### LE RITUEL

Dans un endroit parfaitement sécurisé, allume un feu. Vois comme chaque flamme vient alimenter le feu tout entier. Observe les particules noires qui s'en réchappent et s'éloignent vers le Ciel. Imagine qu'elles emportent avec elles tout ce dont tu te libères, tout ce qui quitte ta vie pour rejoindre la Lumière. Le Corbeau veille à cette transformation en tant que véritable Gardien du Pas-sage.



Le Vautour

## Sa Signification

Le Vautour vient te questionner sur la façon dont tu accueilles les **changements** ou les séparations dans ta Vie. Si tu as du mal à te sortir de situations délétères ou à abandonner de mauvaises habitudes et pensées, la Sagesse du Vautour te rappelle que rien n'est jamais délaissé inutilement. La fin annonce toujours le démarrage d'autre chose, sous une nouvelle forme et parfois sous la houlette d'un changement radical. Le Vautour t'assure que tu peux avoir confiance : ce qui s'éloigne de toi porte déjà les fruits de ta Renaissance, bien plus forte et toujours plus lumineuse.

### TON MANTRA

*J'accepte de lâcher facilement mes anciennes habitudes et accueille la nouvelle personne que je deviens.*

## Son Message

*« C'est parce qu'il existe des périodes sombres ou difficiles que je peux me nourrir de ce qui est abandonné par certains. Il n'y a rien de mal, pour toi, à laisser ce qui ne te sert plus, sache que les résidus de ce que tu libères serviront à nourrir les êtres qui les emportent vers la Lumière. »*

*Tu n'as pas à avoir honte de ce que tu quittes, autorise-toi à te sentir allégé.e du fardeau que tu portais jusqu'alors. Ce que tu expérimentes fait partie du processus de libération. Remercie-moi pour mon aide lorsque je nettoie le sol des détritux énergétiques dont plus personne ne veut.*

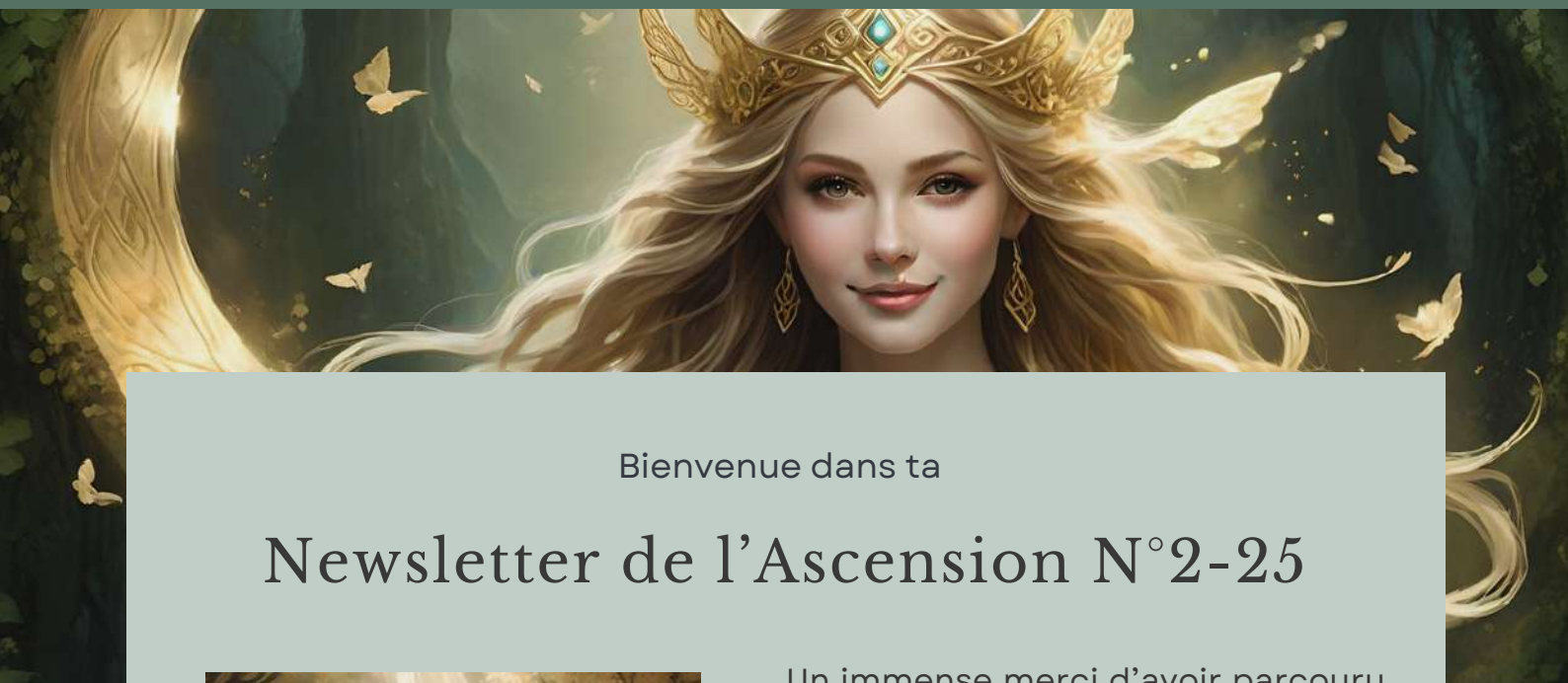
*En honorant ce grand nettoyage, tu permets aux nouvelles floraisons de voir le jour. Regarde et savoure ce merveilleux jardin qui prend vie devant toi et dont tu en es le précieux Gardien. »*

### LE RITUEL

Dans les prochains jours, pars en promenade en prenant de quoi manger et boire. Après t'être restauré.e, laisse sur le sol les restes de ton repas (miettes, aliments non consommés). Vois dans cet acte symbolique la magie de la transformation où le grand cycle de la Vie est honoré : tout ce qui finit commence à nouveau sous une forme plus lumineuse.

Sagesse et Messages des Peuples Alliés

# Le Bulletin de l'Ascension



Bienvenue dans ta

## Newsletter de l'Ascension N°2-25



Un immense merci d'avoir parcouru Ta Newsletter de l'Ascension. Sois infiniment remercié.e pour ta Présence sur Terre, ton Energie et les Fréquences Divines que tu ancras et émetts sur la Terre. Connecte au Coeur Sacré Christique pour émettre ces magnifiques fréquences de paix et de transmutation grâce à ce mantra : *"Je ne fais qu'Un avec la Terre et les Etoiles, les bienfaits que je reçois transcendent les limites du Temps et de l'Espace."* Toni Carmine Salerno, Oracle de Gaïa

Avec toute ma Gratitude et mon Amour

Aréaanha



Dans cette Newsletter tu as pu découvrir :

*A bientôt !*

Les dernières infos vibratoires et aides à ta disposition pour cet automne